

## Instrucción Anticipada Psiquiátrica (Instrucción Anticipada para el Tratamiento de Salud Mental)

Una Instrucción Anticipada Psiquiátrica (PAD por sus siglas en inglés) es una herramienta legal. Les permite a los médicos de salud mental saber qué tipo de tratamiento usted desearía en una crisis. En Carolina del Norte, se llama Instrucción Anticipada para el Tratamiento de Salud Mental.

Los PAD le dan voz en su tratamiento. Le permiten aceptar o rechazar el tratamiento psiquiátrico futuro. También puede elegir a alguien en quien confíe para que tome decisiones por usted en una crisis. Estas decisiones se basan en lo que pone en su PAD. Debe hacer su PAD cuando usted esté lo suficientemente bien para elegir lo que desea para el tratamiento futuro. Los PAD sirven como referencia. Si no puede tomar decisiones durante una crisis, se utiliza su PAD.

Se han realizado investigaciones sobre los pros de los PAD. Ha demostrado que las personas con un PAD tienden a tener:

- gran mejora en la relación con sus médicos,
- menos intervenciones de crisis no deseadas,
- una mejor correlación entre los medicamentos preferidos y los recetados a lo largo del tiempo, y
- una mayor sensación de que sus necesidades personales de servicios de salud mental están siendo satisfechas

*(Swanson et al., 2006a; 2008; Wilder et al., 2012)*

## ¿Cuándo se usan los PAD?

---

Un PAD entra en efecto cuando una persona no puede tomar decisiones. Un médico decide esto. Algunos ejemplos de cuando una persona puede no tomar decisiones incluyen estados activos de psicosis, manía, delirio o inconsciencia. Usted puede usar un PAD con un poder notarial de atención médica.

Los médicos deben seguir el PAD de una persona. Hay pocas veces en que un médico no puede seguir un PAD. Estas incluyen si el PAD tiene algo que no es atención estándar, si lo que se quiere no es posible, si hay una emergencia y problemas de seguridad.

Los PAD solo se usan temporalmente. No siempre se utilizan. Son solo para cuando una persona no puede tomar decisiones sobre su tratamiento. Una vez que la persona puede tomar decisiones de nuevo, el PAD ya no se usa.

## Instrucción anticipada para el tratamiento de salud mental en Carolina del Norte a

---



En Carolina del Norte, un PAD se llama Instrucción Anticipada para el Tratamiento de Salud Mental. Le permite dar su consentimiento para el tratamiento por adelantado. Le permite decir qué atención desea durante una crisis. Esto puede incluir medicamentos. También puede incluir qué hospital prefiere.

Cualquier adulto que esté lo suficientemente bien para pensar en sus futuras decisiones de tratamiento de salud mental puede hacer uno. Es un documento legal. Debe firmarlo delante de dos testigos. También debe ser notariado. Un testigo es un adulto que lo ve firmar el documento. Podrían ser su amigo, su vecino o incluso un extraño.

Debe hablar con personas cercanas a usted acerca de la atención médica que desea. Su médico puede responder preguntas médicas que usted pueda tener. Si tiene preguntas sobre la ley, debe hablar con un abogado.

## Recursos

---

El formulario oficial del PAD de NC se puede encontrar en [el sitio web de la Secretaría de Estado](https://www.sosnc.gov/forms/by_title/_advance_healthcare_directives) ([https://www.sosnc.gov/forms/by\\_title/\\_advance\\_healthcare\\_directives](https://www.sosnc.gov/forms/by_title/_advance_healthcare_directives)).

También puede acceder al formulario en formato PDF [aquí](https://www.sosnc.gov/documents/forms/advance_healthcare_directives/advance_instruction_for_mental_health.pdf) ([https://www.sosnc.gov/documents/forms/advance\\_healthcare\\_directives/advance\\_instruction\\_for\\_mental\\_health.pdf](https://www.sosnc.gov/documents/forms/advance_healthcare_directives/advance_instruction_for_mental_health.pdf)).

El Centro Nacional de Recursos sobre Instrucciones Anticipadas Psiquiátricas ofrece [preguntas frecuentes sobre el PAD en Carolina del Norte](https://nrc-pad.org/states/north-carolina-faq/) (<https://nrc-pad.org/states/north-carolina-faq/>).

Puede encontrar un notario cerca de usted en Carolina del Norte a través del [sitio web de la Secretaría del Estado](https://www.sosnc.gov/online_services/notary/find_a_notary) ([https://www.sosnc.gov/online\\_services/notary/find\\_a\\_notary](https://www.sosnc.gov/online_services/notary/find_a_notary)). Por lo general, cobran una pequeña tarifa (menos de \$10).

## Primeros pasos para las Instrucciones Anticipadas Psiquiátricas

Paso 1. Considere qué tratamiento(s) querría y qué no querría durante una crisis de salud mental.

Paso 2. Complete el formulario PAD (consulte recursos, más arriba).

Paso 3. Encuentre un notario. Puede encontrar un notario en su banco, tiendas UPS, bibliotecas públicas, agencias inmobiliarias, bufetes de abogados o en el sitio web de la Secretaría de Estado (consulte recursos, arriba).

Paso 4. Firme el documento delante de dos testigos más el notario.

Paso 5. Entregue una copia de su formulario firmado y notariado a su proveedor de atención de salud mental.